

## Kurzkonzept ambulante Neurodermitis- Schulungskurse für Kinder, Jugendliche und deren Eltern

(Zur Vorlage bei der Krankenkasse)

Der StrelaKids e.V.-Verein zur Schulung chronisch kranker Kinder und Jugendlicher, deren Eltern und Betreuer e.V.- gründete sich am 03.10.2011 um den ambulanten Schulungsbedarf in und um Stralsund zu decken. Das Schulungsteam besteht aus:

<b>Dana Morawski</b>	Familienkinderkrankenschwester, Asthma- & Neurodermitistrainerin, Epilepsietrainerin für Kinder und Jugendliche,
<b>Dr. Ute Engelhardt</b>	Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Neurodermitistrainerin
<b>Dr. Jens Nielinger</b>	Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Asthma- und Neurodermitistrainer
<b>Anne Schmid</b>	Staatlich anerkannte Diätassistentin, Neurodermitistrainerin
<b>Tina Woermann</b>	Diplom Pädagogin, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
<b>Brigitte Krüger</b>	Dipl. Pädagogin, Asthma- & Neurodermitistrainerin

Alle Teammitglieder verfügen über die Zusatzausbildung zum/zur Neurodermitistrainer/In und/oder haben langjährige Erfahrungen mit chronisch kranken Kindern, Jugendlichen und deren Eltern.

Die Schulung umfasst 12 Unterrichtseinheiten á 60 Minuten.

Das Team schult nach den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung e.V. ([www.neurodermitisschulung.de](http://www.neurodermitisschulung.de)) und deren Qualitätshandbuch. Die Schulung umfasst folgende Themen:

- Anatomie und Physiologie
- Auslöser
- Kratzverhalten
- Basispflege
- Salbentherapie
- Alternative Medizin im Vergleich
- Selbstmanagement/ Alltagstransfer
- Psychosoziale Aspekte
- Entspannungstechniken
- Diät-/ Ernährungsberatung

Folgende Ziele werden durch die ambulante Schulung angestrebt:

- Positive Beeinflussung des Ekzemverlaufs
- Verbesserung von Bewältigungsstrategien und Lebensqualität
- Senkung psychischer Belastungen in der Familie
- Reduzierung von Arzt- und Therapiewechsel

Für Fragen und Auskünfte stehen wir Ihnen unter den unten angegebenen Kontaktdaten jederzeit zur Verfügung

[info@strelakids.de](mailto:info@strelakids.de)

IK- Nummer: 501304953

Tel: 03831-27 88 112

[www.strelakids.de](http://www.strelakids.de)

Fax: 03831-27 88 122

Knöchelsöhlen 19, 18437 Stralsund

Eingetragen im Vereinsregister Stralsund, Registerblatt RV 10056

Deutsche Kreditbank AG, BIC: BYLADEM1001, IBAN: DE85120300001020041776