

**Kurzkonzept ambulante Neurodermitis- Schulungskurse  
für Kinder, Jugendliche und deren Eltern**  
(Zur Vorlage bei der Krankenkasse)

Der StrelaKids e.V.-Verein zur Schulung chronisch kranker Kinder und Jugendlicher, deren Eltern und Betreuer e.V.- gründete sich am 03.10.2011 um den ambulanten Schulungsbedarf in und um Stralsund zu decken. Das Schulungsteam besteht aus:

**Dana Morawski** - Exam. Kinderkrankenschwester, Qualifizierte Asthma- & Neurodermitistrainerin, Epilepsietrainerin für Kinder und Jugendliche,

**Dr. Ute Engelhardt** – Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

**Dr. Jens Nielinger** – Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Qualifizierter Asthma- und Neurodermitistrainer

**Anne Schmid** - Staatlich anerkannte Diätassistentin, Neurodermitistrainerin

**Tina Woermann** - Diplom Pädagogin, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin

**Brigitte Krüger** - Dipl. Pädagogin, qualifizierte Asthma- & Neurodermitistrainerin

**Matthias Reikowski** - Heilpraktiker

Alle Teammitglieder verfügen über die Zusatzausbildung zum/zur Neurodermitistrainer/In und/oder haben langjährige Erfahrungen mit chronisch kranken Kindern, Jugendlichen und deren Eltern.

Die Schulung umfasst 12 Unterrichtseinheiten á 60 Minuten.

Das Team schult nach den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft

Neurodermitisschulung e.V. (AGNES e.V., [www.neurodermitisschulung.de](http://www.neurodermitisschulung.de)), deren Qualitätshandbuch und umfasst folgende Themen:

- Anatomie und Physiologie
- Auslöser
- Kratzverhalten
- Basispflege
- Salbentherapie
- Alternative Medizin im Vergleich
- Selbstmanagement/ Alltagstransfer
- Psychosoziale Aspekte
- Entspannungstechniken
- Diät-/ Ernährungsberatung

Folgende Ziele werden durch die ambulante Schulung angestrebt:

- Positive Beeinflussung des Ekzemverlaufs
- Verbesserung von Bewältigungsstrategien und Lebensqualität
- Senkung psychischer Belastungen in der Familie
- Reduzierung von Arzt- und Therapiewechsel

Für Fragen und Auskünfte stehen wir Ihnen unter den unten angegebenen Kontaktdaten jederzeit zur Verfügung

[info@strelakids.de](mailto:info@strelakids.de)

[www.strelakids.de](http://www.strelakids.de)

Tel: 03831-27 88 112

Fax: 03831-27 88 122

Knöchelsöhren 19, 18437 Stralsund

Eingetragen im Vereinsregister Stralsund, Registerblatt RV 10056

Deutsche Kreditbank AG, BIC: BYLADEM1001, IBAN: DE85120300001020041776