

**Kurzkonzept ambulante Neurodermitis- Schulungskurse  
für Kinder, Jugendliche und deren Eltern**  
(Zur Vorlage bei der Krankenkasse)

Der **StrelaKids e.V.**-Verein zur Schulung chronisch kranker Kinder und Jugendlicher, deren Eltern und Betreuer e.V.- besteht seit dem 03.10.2011 und wurde gegründet, um den ambulanten Schulungsbedarf in und um Stralsund zu decken.

Das Schulungsteam besteht aus:

**Dana Morawski,**  
Familienkinderkrankenschwester, Qualifizierte Asthma- &  
Neurodermitistrainerin, Epilepsietrainerin für Kinder und Jugendliche,  
Impfassistentin

**Dr. Ute Engelhardt,**  
Fachärztin für Kinder- & Jugendheilkunde, qualifizierte  
Neurodermitistrainerin

**Anne Schmid,**  
Staatlich anerkannte Diätassistentin, Qualifizierte Neurodermitistrainerin

**Brigitte Krüger,**  
Dipl. Pädagogin, Qualifizierte Asthma- & Neurodermitistrainerin

**Anna Christina Woermann**  
Diplom Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

**Dr. Jens Nielinger**  
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Qualifizierter Asthma- &  
Neurodermitistrainer

Alle Teammitglieder verfügen über die Zusatzausbildung zum/zur  
Neurodermitistrainer/In und/oder haben langjährige Erfahrungen mit  
chronisch kranken Kindern, Jugendlichen und deren Eltern.

## Beratung, Schulung und Betreuung von *chronisch kranken Kindern und Jugendlichen* und deren Bezugspersonen



Die Schulung umfasst 12 Unterrichtseinheiten á 60 Minuten.

Das Team schult nach den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung e.V. (AGNES e.V., [www.neurodermitisschulung.de](http://www.neurodermitisschulung.de)), deren Qualitätshandbuch und umfasst folgende Themen:

- Anatomie und Physiologie
- Auslöser/ Auslöservermeidung
- Kratzverhalten und Juckreizvermeidungsstrategien
- Basistherapie nach Stufenplan
- Alternative Medizin im Vergleich
- Selbstmanagement/ Alltagstransfer
- Psychosoziale Aspekte
- Entspannungstechniken
- Diät-/ Ernährungsberatung

Folgende Ziele werden durch die ambulante Schulung angestrebt:

- Positive Beeinflussung des Ekzemverlaufs
- Verbesserung von Bewältigungsstrategien und Lebensqualität
- Senkung psychischer Belastungen in der Familie
- Reduzierung von Arzt- und Therapiewechsel
- Erfahrungsaustausch von Betroffenen

Für Fragen und Auskünfte stehen wir Ihnen unter den unten angegebenen Kontaktdaten jederzeit zur Verfügung.

Der Vorstand